

MEDYTACJE – V tydzień REO 2011r.

Piątek Ewangelia wg Św. Łukasza 3, 16-22

Obraz: Wyobrażę sobie scenę ewangeliczną - niebo otwarte i Ducha Świętego zstępującego na Jezusa, który klęczy obok Jana w rzece Jordan, oraz usłyszeć głos Ojca.

Prośba: Poproszę o wielkie pragnienie bycia napełnionym Duchem Świętym.

1. „Lecz idzie potężniejszy ode mnie...” - zapowiadający przyjsie Jezusa Jan Chrzciciel, wzywa do usunięcia ze swojego życia wszelkiego zła, do radykalnych zmian. Czy jestem na to gotowy?
2. **A gdy się modlił otworzyło się niebo** - Wsłucham się sercem w modlitwę jaką zanosił Jezus do Ojca, gdy przyjmował chrzest. Uchwycę istotę- niebo otworzyło się, gdy Jezus się modlił. Duch święty przychodzi kiedy się modłę. Jak głęboko uświadamiam sobie ten fakt?
3. **Tyś jest mój Syn umiłowany, w Tobie mam upodobanie** - uczyni to zdanie swoją modlitwą i zapragnij, aby Twoje serce doświadczyło, że jesteś umiłowanym przez Ojca synem/ córką .
Podziękuj za to.

Refleksja po medytacji - zanotuj...

Sobota Dzieje Apostolskie 2 (cały rozdział)

Obraz: Uczniowie wraz z Maryją w Wieczerniku. Zobacz siebie w tym wydarzeniu.

Prośba: o łaskę i otwartość serca na przyjęcie darów Ducha Świętego w moim sercu i życiu.

Przeczytaj bardzo powoli rozdział 2, zatrzymując się nad tymi fragmentami, które najbardziej cię poruszają. Słuchaj jak Piotr mówi do ciebie, pragnie zrodzić w tobie wiarę i wzbudzić pragnienie przyjęcia chrztu- wylania Ducha Bożego. Czy wierzysz, że Bóg pragnie dać ci Ducha Świętego, tak jak Apostołom? „Bo dla was jest obietnica i dla dzieci waszych.” Czy zwracasz się w swojej modlitwie do Ducha Św. i rozpoznajesz Jego głos w Słowie, które rozważasz każdego dnia rekolekcji. Będę modlił się słowami „Przyjdź Duchu Święty do mojego życia”

Refleksja po medytacji - zanotuj...

Niedziela List do Galatów 5,22-26

Obraz: Zobacz konkretną osobę, w której widoczne są owoce Ducha Św.: miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, wierność, łagodność, opanowanie- np. Maryja .

Prośba: Proś Ojca, aby wzbudzał w tobie jeszcze większe pragnienie wewnętrznej przemiany serca w Duchu Świętym.

1. Szczęście jest wynikiem sprzyjających okoliczności, natomiast radość i pokój jest wynikiem trwania w Jezusie, w Prawdziwym Krzewie Winnym (J 15,11). Poszukaj przyczyn braku któregoś z dziewięciu owoców Duch Św. i postaraj się im zaradzić np. przez właściwy odpoczynek, dobór lektur, filmów, towarzystwa - podejmij konkretne postanowienie o wewnętrznej przemianie Twojego serca.
2. Jakie dary Ducha Św. rozpoznaję w sobie, jak i gdzie mogę się podzielić tymi darami?

Refleksja po medytacji - zanotuj...

Poniedziałek Pierwszy List do Koryntianin 12,1-11

Obraz: W duchu usłysz Pawła mówiącego: **Bracia! Chciałbym bardzo...**

Prośba: Prosić o łaskę współpracy na co dzień z Duchem Świętym.

1. Otwartość na działanie Ducha Świętego jest darem- stąd właściwa postawa jaka powinna się w nas rodzić to postawa wdzięczności i uwielbienia Boga, oraz radość z otrzymanych darów - bądź wdzięczny i uwielbiaj Boga.
2. Kościół jednym ciałem. Duch Święty na nowo chce ożywić nas we wspólnocie Kościoła. Przychodzi po to, aby nasze uczestnictwo w Eucharystii stało się dla nas czymś bardzo koniecznym w normalnym życiu. Każdy z nas ma we wspólnocie Kościoła do spełnienia swoją niepowtarzalną rolę . Zapytaj Pana do czego cię powołuje?

Refleksja po medytacji - zanotuj...

Wtorek Pierwszy List do Koryntianin 13

Obraz: obraz Boga, który jest miłością

Prośba: proś, aby Bóg rozwijał w tobie największy dar - miłość.

1. „Pokażę wam teraz drogę, która przewyższa wszystkie inne”- Bóg wskazuje niezawodną drogę, którą jest miłość. Tylko dzięki miłości, wszelkie ludzkie działanie jest piękne i zachowuje swoją wartość. Czy czujesz się zaproszony do kroczenia tą drogą?
2. „Miłość jest...”- wyczytaj się powoli w przymioty miłości i rozważaj je w swoim sercu, odnosząc do siebie -ułatwi ci to wstawienie swojego imienia w miejscu słowa „Miłość” podczas czytania.
3. „Gdy byłem dzieckiem...” - proś Pana o wielki dar miłości, abyś był zdolny kochać nawet swoich nieprzyjaciół, aby Jego miłość cię do tego uzdalniała.

Refleksja po medytacji - zanotuj...

Środa Ewangelia wg Św. Jana 14,25-27; 15,12-17

Obraz: Zobaczyć wspólnotę ludzi, którą prowadzi Duch Święty

Prośba: Prosić o łaskę otwarcia się na przemieniające działanie Boga we wspólnocie.

1. Obietnica Jezusa - to troska o każdego z nas, zapewnienie o Jego opiece. To Jego obietnica, że będzie nas prowadził obdarowywał, udzielał światła i mocy. Jak to przyjmuję?
2. Przyjaźń z Jezusem - czynić to, czego chce Bóg, robić to dla Niego, a nie dla siebie, zaangażować się w sprawy Jego Królestwa. Razem z Nim szukać zagubionych owiec, działać nie samemu, ale razem z Nim. Rozmawiaj szczerze z Panem o tym, jak dotychczas wyglądała twoja postawa wobec Niego i jak Pan pragnie cię kształtować?

Refleksja po medytacji - zanotuj...

Czwartek Ewangelia wg Św. Łukasza 1, 26-38

Obraz: Zobacz Maryję w jej domu w Nazarecie. Stań przy Maryi, która się modli.

Prośba: Proś o łaskę ufności w to, że Bóg ma moc uczynić cię świętym.

1. Świętość w zwyczajności - popatrz, że Maryja jest błogosławioną kobietą, ale tak normalnie żyjącą, w małej miejscowości, w skromnych warunkach. Jest dziewczyną, która prowadzi normalne, spokojne życie. Odnieś to do swojego życia.
2. Tajemnica Boga- zobacz jak przychodzi do Niej Anioł. Może zastanawiała się, czy to nie sen, czy to się dzieje naprawdę. Posłuchaj pierwszych słów Anioła, zobacz zdziwienie Maryi, Jej niepewność i to jak prosi Ona o wyjaśnienie, by coś więcej zrozumieć. Bądź przy tej tajemnicy i ucz się odwagi od Maryi. Zapytam się siebie jaka jest moja postawa na modlitwie, czy wierzę, że spotykam się z Bogiem.
3. Jak odpowiadam na Słowo, które Duch Św. posyła mi każdego dnia, a zwłaszcza w czasie tych rekolekcji, czy jest we mnie zgoda na to co Duch Św. mi oznajmia, czy potrafię rozpoznawać Jego natchnienia?
4. Czy Słowo Wcielone, które jest mocą Maryi, które jest Jej codziennością, jest również moją codziennością? Czy jest dla mnie ciężarem, czy błogosławieństwem? Co ja czynię w życiu aby wcielać Słowo Boga? (może o Bogu mówię, a nie czynię a może czynię wszystko oprócz Boga)

Refleksja po medytacji - zanotuj...