

MEDYTACJE – IV tydzień REO 2011r.

Piątek Ewangelia wg Św. Łukasza 18, 35-43

Obraz: Wyobrażę sobie scenę ewangeliczną, zobaczę siebie w postawie niewidomego, który woła "Jezusie Synu Dawida ulituj się nade mną"

Prośba: Poproszę o łaskę wiary, że Jezus może mnie uzdrowić.

1. Wypytywał się, co się dzieje - niewidomy, mimo beznadziejności swojej sytuacji potrafi wykorzystać niepowtarzalną szansę - przejście Jezusa obok niego. Pomyślę ile razy w swoim życiu przyjąłem postawę niewidomego, w jakich sytuacjach, wydarzeniach wołałem do Jezusa, prosząc Go o uzdrowienie z grzechu, choroby, wszelkiego utrudzenia, ociążałości serca.

2. Jezusie, Synu Dawida, ulituj się nade mną - Pomimo uciszania przez innych, nie przestaje wołać Jezusa. Czy mam dziś taką determinację jak niewidomy, by z całych sił przywoływać Jezusa do swoich niemocy? Czy jedynie w Nim pokładam swoją nadzieję, przychodząc po pomoc?

3. Co chcesz abym ci uczynił?- Jezus, który widzi niewidomego, pyta czego pragnie. Nie podejmuje działania, choć widzi, że jest niewidomy, ale pyta o jego pragnienie. Jezus chce abym konkretnie powiedział Mu co chcę, aby we mnie uzdrowił.

Refleksja po medytacji - zanotuj...

Sobota Ewangelia wg Św. Łukasza 15, 11-32

Obraz: Zwrócę uwagę na reakcję starszego syna, który nie chce wejść do domu. Nie potrafi przyjąć zachowania Ojca względem swojego brata.

Prośba: Poproszę o dar patrzenia na siebie i innych z prostotą i ufnością, jak umiłowane dziecko w którym Ojciec ma upodobanie.

1. „...już nie jestem godzien nazywać się twoim synem..”- marnotrawny syn, wracając do ojca, nie może uwolnić się od swej przeszłości. Czy w mojej pamięci nie ma spraw, wydarzeń z którymi nie mogę się pogodzić? Czy nie ma we mnie smutku młodszego syna, który nie pozwala mi przeczuwać miłości Boga i zabija we mnie poczucie godności?

2. „...rozgniewał się i nie chciał wyjść.”- także starszy syn nie może zapomnieć bratu tego, co zrobił, nie potrafi uwolnić się od krzywdy, którą brat wyrządził jemu i ojcu. Jego rozżalenie nie pozwala mu zaakceptować powrotu młodszego brata. Skrywany dotychczas ogrom gniewu i złości wylewa się już nie tylko na brata, ale także na ojca. Ten ból zamknął go na ojca, dom, brata i na radość życia. Czy nie pielęgnujemy w swojej pamięci jakiś ran, urazów starszego syna, z których nie potrafimy lub nie chcemy się uwolnić, przez co nie potrafimy patrzeć na Boga, siebie i innych w sposób wolny?

3. „A trzeba się weselić i cieszyć z tego...”- starszy syn nie chce wejść do środka, jego serce buntuje się i gniewa, nie rozumie uczuć ojca, jego radości. Serce starszego syna opanowane jest przez gniew, skupione na własnych urazach, jest w nim wiele pytań, które wywołują w nim bunt i pretensje. Chora pamięć starszego syna sprawia, że choruje jego dusza i serce, myśli swoimi „zranionymi uczuciami”. Jak wielka przepaść istnieje między sercem ojca a sercem starszego syna. Wydaje się, że dopiero ma przed sobą drogę, którą młodszy brat już odbył. Zobacz i przyjmij siebie z miłością, pocuj się wewnętrznie wolnym i miłowanym przez Boga, pozwól się kochać. Miłość leczy rany.

Refleksja po medytacji - zanotuj...

Niedziela List do Kolosan 2,13-14

Obraz: Wpatrywać się w Jezusa Ukrzyżowanego.

Prośba: Proś o dar ufności i pokój serca, o łaskę wytrwania w dobrym.

1. I was umarłych – zobaczę swoje życie, szczególnie te okresy, kiedy żyłem/am w stanie grzechu ciężkiego. Oddam Jezusowi wszelkie doświadczenia życia - zniewolenia, kłamstwa, obłudę, upokorzenia. To wszystko co wycisnęło na mnie piętno; odrzucenia, poczucia niższości, poczucia winy. Oprzyj się w duchu o krzyż, złóż w nim całe życie, wszystko co niesiesz w sercu, wszystko co bolesne i grzeszne, wszelkie nieuporządkowanie.

2. Przywrócił do życia - przypomnę sobie Słowa, sytuacje przez które Jezus przywrócił mi życie.

3. Skreślił zapis dłużny – Jezus wybaczył mi wszystkie grzechy, które wyznałem. On nigdy mi nie wypomina popełnionego zła. Czy wierzę w to, że Jezus na krzyżu odkupił wszystkie moje grzechy? Podziękuję Mu za to tak, jak podpowiada mi serce.

Refleksja po medytacji - zanotuj...

Poniedziałek **Drugi List do Koryntianin 5,17 ; List do Galatów 5,1**

Obraz: W duchu popatrz na Jezusa Zmartwychwstałego. Stań obok Niego, chciej być z Nim jedno, oprzyj się o Niego, przytul.

Prośba: Prosić o dar uradowania się faktem, że Jezus czyni w moim życiu rzeczy nowe.

1. To, co dawne minęło – przyjęty od Jezusa dar uzdrowienia, pomaga zapomnieć o tym, co dotąd przygniatało. Pomaga też, nie skupiać się zbyt na troskach, na przeszłości, ale wszystko zawierzać Jezusowi. Czy naprawdę powierzyłem/am Jezusowi całą moją przeszłość, teraźniejszość i przyszłość?

2. Ku wolności wyswobodził was Chrystus – zastanowię się dłużej o jakiej wolności mówi św. Paweł? Co te słowa oznaczają dla mnie? Do czego mnie zapraszają?

3. A zatem trwajcie w niej - Czy słyszę to zaproszenie, aby na serio trwać w Jezusie? Zobacz gdzie Twoja więź z Nim rwała się a gdzie umacniała.

Refleksja po medytacji - zanotuj...

Wtorek **Ewangelia wg Św. Łukasza 19, 1-10**

Obraz: Wyobraź sobie scenę ewangeliczną. Zauważ starania Zacheusza, który usilnie chce zobaczyć Jezusa. W wielkim tłumie spróbuj zobaczyć siebie, swoje reakcje.

Prośba: Proszę o dar osobowego spotkania z Jezusem, oraz łaskę przemiany podobnej do tej, jaka dokonała się w życiu Zacheusza.

1. Chciał zobaczyć Jezusa – Co Ty już uczyniłeś, aby zobaczyć Jezusa? Czy zaprosiłeś Jezusa do swojego domu, aby dokonać pewnych zmian?

2. Jezus spojrział w górę – Jezus widzi każdy wysiłek, który czyni człowiek, aby zobaczyć Boga. Czy wierzę, że Bóg odpowiada także na każdy gest w mojej codzienności? Czy to zauważam?

3. Przyszedł odszukać i zbawić to co zginęło - w modlitwie serca dokonaj refleksji nad swoim życiem i dziękuj Panu za te wszystkie sytuacje, gdy spotkałeś Go i to cię przemieniło.

Refleksja po medytacji - zanotuj...

Środa **List do Efezjan 3,17-19**

Obraz: Zobaczyć swoje serce zanurzone w sercu Jezusa.

Prośba: Prosić o łaskę upodobniania swojego serce do serca Boga.

1. Niech Chrystus zamieszka w waszych sercach - tym co pozwala mi przyjmować Boga do mojego serca jest wiara. Jaką wiarę mam dzisiaj?

2. W miłości zakorzenieni i ugruntowani – trwać w Bogu, to każdego dnia podejmować wysiłek, aby nie utracić otrzymanej łaski, aby podtrzymywać i pomnażać otrzymywane dobro. Czy jestem gotów podjąć taki wysiłek na każdy dzień?

3. Napelnieni całą pełnią Bożą - Bóg pragnie podzielić się ze mną wszystkim co posiada. Uwielbij Boga w wielkim cudzie świętej jedności jaka dokonuje się przez udział w Eucharystii, w Komunii Świętej. Spróbuj dostrzec jak wiele Bóg czyni dla Ciebie, rodziny, jak buduje nas a przez nas Kościół swoje ciało. Czy pragniesz częstego uczestnictwa we Mszy Świętej?

Refleksja po medytacji - zanotuj...

Czwartek **Apokalipsa 3,20**

Obraz: Usłysz delikatne kołatanie Jezusa do drzwi twojego serca.

Prośba: O łaskę wrażliwości na każdy gest przychodzącego do mnie Jezusa.

1. Oto stoję u drzwi – Zobacz jak Jezus strzeże mojego serca, jak pragnie by było z Nim złączone. Zobacz dobro jakie stało się Twoim udziałem do tej pory! Podziękuj.

2. Wejdę do niego i będę z nim wieczerzał - Zobacz jak Jezus troszczy się o Ciebie, jak wierny jest obietnicy którą dał na krzyżu, jak pragnie Ciebie w swoim sercu. Jaką perłą jesteś w Jego sercu.

Refleksja po medytacji - zanotuj...